

27. MAR. 2015 KL. 07:45

Luftpose på løbebånd hjælper patienter med genoptræning

En luftpose, der letter vægten, skal gøre det nemmere for patienter at blive genoptrænnet på løbebånd.



En

ny opfindelse skal gøre det lettere for patienter med ryg- og ledsårer at blive genoptrænnet på løbebånd.

Af **Jacob Pries**

Et løbebånd pakket ind i en luftpose, der bærer en del af kropsvægten, mens man bevæger sig.

Det lyder som en futurisk opfindelse, men faktisk er det et stykke velfærdsteknologi, der hjælper skadede personer i genoptræning med at komme på højkant igen.

LÆS OGSÅ [Nu kan atleter med lyskesårer få bedre hjælp](#)

Et af de nye apparater befinder sig på Ryg- og Genoptræningscenteret i Sundhedshuset på Nørrebro i København.

I de seneste tre måneder har maskinen hjulpet patienter til at komme i gang med deres genoptræning på en måde, der belaster kroppen mindst muligt.

Lufttætte shorts giver følelsen af måneløb

Patienten tager lufttætte shorts på, og så bliver hele området omkring løbebåndet blæst op som en ballon. Effekten er, at patienten føler sig næsten vægtløs og kan løbe - også hvis vedkommende er overvægtig, da kropsvægten kan reduceres ned til 20 procent.

“De fleste tænker, hvad er det lige, jeg bliver pakket ind i, men min oplevelse er, at de vænner sig til det”

JONAS LARSEN, FYSIOTERAPEUT

- Jeg forestiller mig lidt, at jeg løber på månen - som om at vores tyngdekraft er lidt anderledes, siger Katrine Jørgensen, der er en af centrets patienter.

Hun elsker at løbe, så den nye gentoptræningsmetode er både med til at hjælpe hende på højkant, mens hun laver noget, der giver hende livskvalitet.

Gode erfaringer med løbeballonen

Det nye løbebånd er en forholdsvis ny opfindelse, så der er ikke mange erfaringer endnu, men ifølge centret viser maskinen allerede gode takter:

- De fleste tænker, hvad er det lige, jeg bliver pakket ind i, men min oplevelse er, at de vænner sig til det, og så er det gode, at folk med smerter kan få taget noget af belastningen, så de stadig kan løbe, siger fysioterapeut Jonas Larsen.

[LÆS OGSÅ VIDEO Danske handicap-atleter træner med NASA-maskine](#)

Løbebåndet er inspireret af den amerikanske rumfartsorganisation NASA, der oprindeligt udviklede en lignende maskine for at blive klogere på astronauternes påvirkning af at opholde sig i rummet i vægtløs tilstand.