

Pressemeddelelse

Bevægelseshæmmede genvinder funktionsevne hurtigt, sikkert og smertefrit med AlterG® træning

Som en af de første i Danmark begyndte Bjarne (se billede), som blev hjerneskadet for 16 år siden, at træne i AlterG. Bjarne kan nu gå kortere afstande ved hjælp af en arm. Inden AlterG træning sad Bjarne i rullestol og kunne kun gå helt korte afstande med en rollator.

“Steen Cortsen, Cortsen Fysioterapi: ”Jeg investerede i AlterG fordi den vægtaflastende træning er en ny revolutionerende mulighed for at bevægelseshæmmede og idrætsudøvere, der hurtigt, sikkert og smertefrit kan forbedre eller genvinde funktionsevnen

AlterG benyttes i klinikken bl. a. af patienter med hjerneskade, muskelsvind, Parkinson, apoplexi og patienter med almen nedsat gangfunktion. Vi har også idrætsaktive patienter, med forskellige skader, hvor AlterG bl. a. gør det muligt for dem at vedligeholde træning, mens de behandles, eller de kan bruge AlterG til netop at genoptræne efter en skade. Flere superligaklubber har lavet aftaler med klinikken om brug af AlterG til skadede spillere.



Generelt må man sige at AlterG gør en kæmpe forskel for alle typer af patienter der bruger den i klinikken, men det er specielt bemærkelsesværdigt, hvad de unge muskelsvindspatienter får ud af at træne i AlterG.

AlterG sætter helt nye standarder for genoptræning.”

AlterG er en ny type vægtaflastende Gravity-træner, der kan anvendes i forbindelse med operation på ankel, knæ, hofte eller ryg, efter skade for eksempel hoftefraktur, efter fald eller progressiv sygdom såsom osteoartrit, Parkinsonisme, muskelsvind, skelrose eller anden sygdom og overvægt. I en AlterG går eller løber man uden at skulle bære hele sin vægt og derfor reduceres trykket på leddene, og det bliver muligt at optimere den fysioterapeutiske genoptræning.

AlterG vægtaflaster op til 80% og indstilles i 1% intervaller i løbet af få sekunder. Både gang og balance trænes og man bevæger sig i AlterG uden risiko for at falde. Dette gør det muligt at optimere træningen. Det er som på et normalt løbebånd, men der opnås bedre resultater på en enkel, sikker og smertefri måde. AlterG reducerer belastningen på benene ved hjælp af luft, der bærer personen.

Der er et stort antal af trænings og rehabiliterings alternativer med AlterG. Personer kan anvende AlterG til komme sig efter skader eller operation, og giver dem mulighed for at begynde genoptræning med det samme pga den partielle vægtbærende træning. Borgere med neurologiske sygdomme kan opretholde deres funktionsevne og i nogle tilfælde genvinde funktionalitet. AlterG kan også anvendes af overvægtige, der har behov for at motionere, da de oplever, hvordan det er at bevæge sig med mindre vægt og mindre tryk og stress på leddene og tilmed kan forbedre konditionen.

Blichergården, Viborg Kommune, træningsteamet bruger AlterG til de borgere, der er visiteret til træning:

Pressemeddelelse

Ole Kynde Christensen, der har haft en hjerneblødning og blodpropper og deraf balancebesvær, siger om træningen:

"Den hjælper fantastisk, synes jeg. Der er ikke nogen bivirkninger ved det, overhovedet. Nærmere tværtimod. Når man sidder i sådan en maskine, så har man selvtillid, for nu er man hjulpen. Så skal man ikke gå og tænke hele tiden på, 'nu brækker du om på foden'. Jeg har gået længere skridt, gået længere tid. Siden jeg er begyndt i den maskine, er det gået fremad, fremad, fremad."

"AlterG er god til alle, der har ondt i benene eller besvær med at gå. Det kan være personer med gigt, proteser eller skader. Det kan også være ældre med rollator/kørestol eller overvægtige med ledsmerter. Dem, der har prøvet det igennem et stykke tid, oplever at de går bedre og mere sikkert. Det gør mindre ondt, både før, under og efter træningen. Viborg Kommune undersøger mulighederne for at købe en AlterG mere. Fysioterapeuterne på Blichergården vil fortsætte med at undersøge mulighederne ved AlterG, for at så mange som muligt kan få gavn af den".

AlterG Anti-Gravity G-træner er designet til anvendelse i forbindelse med skader på underkroppen, rehabilitering efter operation, vægtskontrol og reduktion, konditionstrænings programmer, neurologisk genoptræning og vedligeholdelse eller gangtræning af ældre personer med begyndende gangproblemer.

Dorte Nielsen, ProAlign Idrætsfysioterapi: *"ProAlign investerede som de første i den private fysioterapi i Danmark i et AlterG Anti-Gravity løbebånd for at optimere behandlingsforløbet for såvel idrætsudøvere som kørestolsbrugere. AlterG blev første gang demonstreret på en kongres i USA. Generelt set påvirker vores kropsvægt og bevægelseshastighed kravene til vores biomekanik og energiomsætning. Når hastigheden øges, bliver underlagets reaktionskraft (GRF) også større, hermed udsættes vævet for en kraftigere belastning. AlterG optimerer progressionen af denne kraftige belastning og er derfor efter min mening, et uundværligt redskab i fysioterapeutens hverdag."*

AlterG er ligeså let at anvende og indstilles som et almindeligt løbebånd og er designet, så brugeren ikke kan falde på løbebåndet. Borgeren tager et par specielle træningsbukser på og vægtaflastes (bæres) ved hjælp af luft. Vægttaflastningen indstilles i løbet af få sekunder i 1% intervaller ved tryk på en knap. AlterG kan anvendes af borgere, der vejer fra 40 kg og op til 195 kg. Den daglige vedligeholdelse begrænser sig til aftørring og vask af træningsbukserne. Der ydes 2 års fuld garanti.

AlterG anvendes af fysioterapeuter og idrætsmedicinere til effektiv træning og genoptræning af gang og balance. AlterG er ligeså enkelt at anvende som et almindeligt løbebånd. Det tager kort tid for en terapeut at lære at anvende AlterG. Oftest vil en borger selv kunne lære at anvende AlterG træning efter en kort instruktion og derefter begrænset overvågning. AlterG kan være et omkostningseffektivt trænings hjælpemiddel og har potentiale til at erstatte dyr bassintræning.

About AlterG

AlterG, Inc. fremstiller AlterG® Anti-Gravity Treadmills®, der er en ny revolutionerende teknologisk udvikling beregnet til rehabilitering og træning. AlterG's enestående anti-gravity teknologi blev oprindeligt udviklet af NASA og gennemprøvet på Nike's Oregon Research Center af USA's topatleter. AlterG er det eneste FDA godkendte device af sin art. AlterG i Silicon Valley markedsfører nu AlterG Anti-Gravity Treadmills på verdensplan.

AlterG G-trænere forhandles i Danmark af Fysiodema ApS (www.fysiodema.dk).

Kontakt for yderligere information

Direktør Kaare Fiala, Fysiodema ApS, fiala@fysiodema.dk, Mob: 2041 2363.